

**11.sep**

**Løp 7**

**Totalt 50**

17 grader, pent vær  
Vind fra sørvest 2 m/s  
Fine forhold

1	Henriksen, Andreas	45:29
2	Skjelhaugen, Daniel	46:41
3	Thorsen, Magnus	46:49
4	Smaaberg, Bjørn Arild	46:51
5	Berg, Kai	48:16
6	Syversen, Jon Vegard	50:36
7	Westberg, Raymond	52:43
8	Olufsen, Glenn	53:31
9	Jacobsen, Steinar	53:54
10	Steen, Knut Willy	56:08
11	Baustad, Alexander	58:17
12	Svandal, Magne	58:42
13	Åstorp, Bjørn	59:01
14	Hartig, Carsten	1:00:04
15	Henriksen, Roar	1:00:05
16	Sognlien, Tom	1:01:51
17	Rosnes, Helge	1:01:55
18	Arnesen, Jon Vidar	1:02:32
19	Osmani, Halim	1:05:00
20	Ileby, Helene	1:06:11
21	Nilsen, Emilie	1:09:26
22	Johansen, Wivian	1:26:18
23	Årøen, Asbjørn	1:33:21

**21.aug**

**Løp 6**

**Totalt 49**

19 grader, skyet  
Vind fra sør 6 m/s  
Fine forhold

1	Eriksen, Lars-Andreas	47:40
2	Heggenes, Tommy	47:59
3	Smaaberg, Bjørn Arild	48:45
4	Jakobsen, Kim	49:25
5	Syversen, Jon Vegard	49:37
6	Berg, Kai	50:30
7	Lundestad, Ida	52:33
8	Johansen, Anders	52:44
9	Olufsen, Glenn	53:53
10	Handelsby, Raymond	54:41
11	Osmani, Halim	55:57
12	Noreng, Lars	56:26
13	Baustad, Alexander	57:25
13	Kristoffersen, Tom	57:25
13	Nygård, Alf-Martin	57:25
16	Sjøholm, Andreas	57:35
17	Skar, Leif Arne	57:55

18	Nilsen, Roger	59:55
19	Åstorp, Bjørn	1:00:10
20	Syverstad, Vidar	1:00:21
21	Høier, Birthe Lundestad	1:00:58
22	Sognlien, Tom	1:04:20
23	Henriksen, Roar	1:06:31
23	Sletner, Dag	1:06:31
25	Wahlgren, Tom	1:10:56
26	Nilsen, Emilie	1:12:29
27	Ileby, Helene	1:17:51
28	Wahlgren, Tove	1:31:05
29	Årøen, Asbjørn	1:34:39

### 31.jul

### Løp 5

**Totalt 48**

20 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 3 m/s

Fine forhold

1	Heggenes, Tommy	48:24
2	Eriksen, Lars-Andreas	49:33
3	Hansen, Haakon	50:33
4	Noreng, Lars	51:27
5	Syversen, Jon Vegard	51:27
6	Jakobsen, Kim	52:15
7	Westberg, Raymond	54:20
8	Berg, Kai	54:33
9	Nygård, Alf-Martin	55:10
10	Kristoffersen, Tom	55:36
11	Kaspersen, Steve	55:57
12	Hartig, Carsten	56:52
13	Handelsby, Raymond	57:35
14	Johansen, Stian Aasberg	58:00
15	Osmani, Halim	1:00:35
16	Sognlien, Tom	1:05:56
17	Ileby, Helene	1:10:19
18	Wahlgren, Tom	1:15:45
19	Johansen, Wivian	1:33:47
20	Wahlgren, Tove	1:44:53

### 10.jul

### Løp 4

**Totalt 47**

22 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nord 4 m/s

Fine forhold

1	Johannessen, Ola Daniel	41:36
2	Skalle Øyvind	42:56
3	Henriksen, Andreas	44:15
4	Halle, Alexander Braseth	46:17
5	Skalle, Lasse	49:18
6	Stordal, André	51:42
7	Kaspersen, Steve	52:40

8	Nygård, Alf-Martin	53:06
9	Olufsen, Glenn	54:08
10	Kristoffersen, Tom	55:20
11	Westberg, Raymond	57:31
12	Osmani, Halim	59:06
13	Henriksen, Roar	1:00:15
14	Engen, Kenny	1:00:38
15	Åstorp, Bjørn	1:01:12
16	Johansen, Stian Aasberg	1:01:19
17	Rosnes, Helge	1:02:59
18	Arnesen, Jon Vidar	1:04:45
19	Ileby, Helene	1:07:37
20	Nilsen, Emilie	1:07:38
21	Minge, Eirik	1:10:09
22	Glückstad, Ole Petter	1:22:20

### 29.mai

### Løp 3

Totalt 46

16 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Fine forhold

1	Haugland, Per Ove	45:33
2	Bjørnstad, Frederik	47:01
3	Heggenes, Tommy	47:19
4	Noreng, Lars	50:22
5	Steen, Knut Willy	50:32
6	Nygård, Alf-Martin	50:53
7	Syversen, Jon Vegard	51:09
8	Monkvik, Per-Owe	52:52
9	Westberg, Raymond	53:22
10	Raagaard, Henrik Lund	54:05
11	Kristoffersen, Tom	57:27
12	Berg, Kai	57:40
13	Henriksen, Roar	58:33
13	Aasen, Ole Johnny	58:33
15	Hartig, Carsten	1:05:33
16	Rosnes, Helge	1:06:06
17	Ileby, Helene	1:06:56
18	Wahlgren, Tom	1:08:23
19	Holth, Anette	1:15:09
20	Johansen, Wivian	1:24:37
21	Årøen, Asbjørn	1:29:28

**08.mai****Løp 2****Totalt 45**

13. grader og pent vær

Vind fra nord 3 m/s

Fine forhold

1	Haugland, Per Ove	45:41
2	Nilsen, Rune	46:31
3	Heggenes, Tommy	51:07
4	Nysted, Arild	51:07
5	Nygård, Alf-Martin	52:37
6	Noreng, Lars	52:41
7	Baustad, Alexander	54:16
8	Kristoffersen, Tom	54:16
9	Henriksen, Roar	58:20
10	Sognlien, Tom	03:13
11	Nilsen, Roger	06:36
12	Ileby, Helene	1:08:40
13	Johansen, Wivian	1:24:03
14	Årøen, Asbjørn	1:29:21

**17.apr****Løp 1****Totalt 44**

11 grader, pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Fine forhold

1	Olsen, Ulf Roger	45:00
2	Smaaberg, Bjørn Arild	46:56
3	Heggenes, Tommy	48:16
4	Haug, Mats	48:52
5	Noreng, Lars	49:52
6	Syverstad, Vidar	50:41
7	Monkvik, Per-Owe	50:45
8	Baustad, Alexander	51:52
9	Raagaard, Henrik Lund	52:07
10	Berg, Kai	53:53
11	Nygård, Alf-Martin	54:40
12	Åstorp, Bjørn	1:00:16
13	Kristoffersen, Tom	1:01:28
14	Henriksen, Roar	1:03:06
15	Nilsen, Emilie	1:03:06
16	Hartig, Carsten	1:04:57
17	Sognlien, Tom	1:05:21
18	Ileby, Helene	1:09:39
19	Johansen, Wivian	1:36:10