

**6. oktober****løp 7**

5 grader, pent vær

Vind fra nord-nordøst 2m/s.

Bløte partier, men ellers ok

1	Johannessen, Ola Daniel	44:21
2	Smaaberg, Bjørn Arild	46:39
3	Henriksen, Andreas	47:39
4	Berg, Kai	47:51
5	Westberg, Raymond	48:20
6	Corneliussen, Eirik	49:03
7	Steen, Knut Willy	49:06
8	Baustad, Alexander	50:07
9	Noreng, Lars	50:25
10	Fredriksen, Stian	50:39
11	Halle, Alexander Braseth	51:46
12	Reitan-Gjersøe, Truls André	52:24
13	Iversen, Hans Petter	53:03
14	Nygård, Alf-Martin	53:25
15	Sognlien, Tom	57:13
16	Minge, Eirik	57:27
17	Åstorp, Bjørn	58:09
18	Rosnes, Helge	59:45
19	Kraft, Arild	1:00:07
20	Glückstad, Ole Petter	1:02:38
20	Henriksen, Roar	1:02:38
22	Aasen, Ole Johnny	1:03:13
23	Gjølstad, Ketil	1:04:27
24	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>1:06:26</b>

**15. september****løp 6**

16 grader, pent vær

Vind fra sørvest 7m/s.

Bløte partier, men lite vann.

1	Haugland, Per Ove	44:44
2	Tjernshaugen, Jon Ivar	45:15
3	Olsen, Ulf Roger	48:02
4	Steen, Knut Willy	49:01
5	Smaaberg, Bjørn Arild	49:11
6	Kaspersen, Steve	49:37
7	Halle, Alexander Braseth	49:49
8	Berg, Kai	51:05
8	Nilsen, Roger	51:05
10	Nygård, Alf-Martin	52:26
11	Olufsen, Glenn	53:32
12	Iversen, Jon Henning	53:57
13	Baustad, Alexander	54:26
13	Stang, Lars Henning	54:26
15	Kavli, Stig	54:40

16	Arnesen, Camilla Opstad	55:14
17	Henriksen, Roar	55:16
18	Kirkeng, Hans Olaf	56:23
19	Sognlien, Tom	56:28
20	Kraft, Arild	56:39
21	Åstorp, Bjørn	57:00
22	Minge, Eirik	58:07
23	Kristoffersen, Tom	1:00:03
24	Høgmo, Hanne	1:00:13
24	Kavli, Line	1:00:13
26	Nilsen, Emilie	1:03:06
27	Glückstad, Ole Petter	1:05:13
28	Nilsen, Pål G.	1:07:43
29	Gjølstad, Ketil	1:08:57

#### 4. august

#### løp 5

20 grader, skyet, opphold

Vind fra sør-sørvest 2m/s.

Fine forhold i løypa.

1	Nilsen, Rune	44:57
2	Nilsen, Jørn Espen	45:31
3	Tjernshaugen, Jon Ivar	45:49
4	Haugland, Per Ove	46:57
5	Kaspersen, Steve	47:34
6	Iversen, Hans Petter	47:54
7	Olsen, Ulf Roger	48:55
8	Heggenes, Tommy	49:02
9	Westberg, Raymond	49:52
10	Berg, Kai	50:12
11	Svandal, Magne	51:14
12	Nilsen, Roger	51:22
13	Nygård, Alf-Martin	51:59
14	Noreng, Lars	52:05
15	Gjelstad, Vidar	52:18
16	Baustad, Alexander	52:50
17	Sognlien, Tom	53:33
18	Raagaard, Henrik Lund	54:06
19	Rosnes, Helge	57:39
20	Henriksen, Roar	57:54
21	Moen, Morten	57:58
22	Åstorp, Bjørn	58:20
23	Kraft, Arild	59:15
24	Kirkeng, Hans Olaf	1:00:00
25	Gjølstad, Ketil	1:09:08
26	Glückstad, Ole Petter	1:09:27

#### 14. juli

#### løp 4

21 grader, skyet, og noe sol

Vind fra sørvest 2m/s.

Fine forhold i løypa

1	Kullerud, Pål Asbjørn	39:42	Ny rek
2	Johannessen, Ola Daniel	42:58	
3	Nilsen, Rune	45:13	
4	Tjernshaugen, Jon Ivar	47:20	
5	Kaspersen, Steve	47:49	
6	Olsen, Ulf Roger	48:15	
7	Heggenes, Tommy	49:18	
7	Westberg, Raymond	49:18	
9	Jensen, Ole	49:35	
10	Nygård, Alf-Martin	50:27	
11	Monkvik, Per-Owe	50:51	
12	Svandal, Magne	51:47	
13	Nilsen, Roger	52:24	
14	Halle, Alexander Braseth	53:35	
15	<b>Arnesen, Camilla Opstad</b>	<b>55:35</b>	
16	Aas, Jan Billy	56:45	
17	Henriksen, Roar	57:11	
18	Slydahl, Alf	57:15	
19	Rosnes, Helge	58:50	
20	Mathiesen, Tomas	59:21	
21	Minge, Eirik	1:00:57	
22	Baustad, Alexander	1:03:00	
23	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>1:03:11</b>	
24	Kraft, Arild	1:05:00	
25	Sletner, Dag	1:05:08	
26	Aasen, Ole Johnny	1:07:11	
27	Gjølstad, Ketil	1:18:48	

### 23. juni

### løp 3

19 gr. skyet, med gløtt av sol

Vind fra sørvest 3m/s

Små vannpytter. Ellers fine forhold

1	Nilsen, Pål "Trøsken"	47:29
2	Bekkstrand, Rolf Henrik	47:59
3	Monkvik, Per-Owe	48:37
4	Smaaberg, Bjørn Arild	50:01
5	Halle, Alexander Braseth	51:05
6	Nygård, Alf-Martin	51:27
7	Noreng, Lars	54:23
8	Sognlien, Tom	54:46
9	Henriksen, Roar	55:33
10	Rosnes, Helge	57:48
11	Svandal, Magne	59:32
12	Baustad, Alexander	59:50
13	Haugen, Svein	1:01:08
13	Kraft, Arild	1:01:08
15	Sletner, Dag	1:03:48
16	Nilsen, Pål G.	1:09:35
17	Glückstad, Ole Petter	1:13:57
18	Gjølstad, Ketil	1:16:58

19 Nilsen, Roger Deltatt

**12. mai**

**løp 2**

10 gr. sol med noen skyer.

Vind fra nord-nordvest 4m/s

Små vannpytter. Ellers fine forhold

1	Tjernshaugen, Jon Ivar	46:57
2	Hallstensen, Per Åge	51:59
3	Smaaberg, Bjørn Arild	52:00
4	Stang, Lars Henning	52:28
5	Noreng, Lars	52:58
6	Nilsen, Roger	53:44
7	Andersen, Frode	54:15
8	Sognlien, Tom	56:47
9	Baustad, Alexander	58:12
10	Åstorp, Bjørn	58:55
11	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>1:02:19</b>
12	Gjølstad, Ketil	1:13:52
13	Nilsen, Pål G.	1:18:25

**21. april**

**løp 1**

17 gr. sol med noen skyer

Vind fra sør-sørvest 2m/s

Fine forhold

1	Tjernshaugen, Jon Ivar	47:12
2	Kaspersen, Steve	47:22
3	Olsen, Ulf Roger	48:30
4	Smaaberg, Bjørn Arild	49:03
5	Noreng, Lars	54:46
6	Baustad, Alexander	56:53
7	Henriksen, Roar	57:07
8	Kjellesvig, Halvor	57:53
9	Kjellesvig, Tellef	58:34
10	Åstorp, Bjørn	59:23
11	Sognlien, Tom	1:04:18
12	Minge, Eirik	1:06:06
13	Kraft, Arild	1:07:15
14	Aasen, Ole Johnny	1:07:42
15	Sletner, Dag	1:09:23
16	Løvstad, Marcus	1.10:15
17	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>1:10:25</b>
18	<b>Pettersen, Maria</b>	<b>1:10:46</b>
19	Gjølstad, Ketil	1:16:43
20	Nilsen, Pål G.	1:18:37