

**27. desember****løp 11****Minus 3 grader og skyet****Vind fra nordøst 3 m/s****Harde faste forhold, så gode**

1	Johannessen, Ola Daniel	30:16
2	Thorsen, Magnus	30:25
3	Smaaberg, Bjørn Arild	30:31
4	Haugland, Per Ove	31:39
5	Olsen, Ulf Roger	31:41
6	Steen, Knut Willy	31:55
7	Olufsen, Glenn	32:58
8	Nilsen, Roger	33:25
9	Bekkstrand, Rolf Henrik	34:32
10	Baustad, Alexander	34:37
11	<b>Arnesen, Camilla Opstad</b>	<b>34:52</b>
12	Kirkeng, Hans Olaf	34:54
13	Fredriksen, Stian	35:37
14	Thorbjørnsen, Per Marius	35:50
15	Nysted, Arild	37:00
16	Aasen, Ole Johnny	38:04
17	Henriksen, Roar	38:51
18	Gjølstad, Ketil	52:59

**24. desember****løp 10****3 gr. Skyet opphold****Vind fra nordøst 3 m/s****Våte partier, ikke snø eller is**

1	Johannessen, Ola Daniel	28:38
2	Haugland, Per Ove	28:40
3	Henriksen, Andreas	28:48
4	Nilsen, Jørn Espen	29:10
5	Rostad, Kristoffer	29:28
6	Bekkstrand, Rolf Henrik	31:30
7	Thorsen, Magnus	31:31
8	Westberg, Raymond	31:35
9	Steen, Knut Willy	31:36
10	Halle, Alexander Braseth	32:50
11	Noreng, Lars	33:24
12	Olufsen, Glenn	33:27

13	Baustad, Alexander	34:07
14	Arnesen, Camilla Opstad	35:44
15	Nygård, Alf-Martin	36:28
16	Thorbjørnsen, Per Marius	36:50
17	Kristoffersen, Vidar	37:59
18	Aasen, Ole Johnny	40:12
19	Henriksen, Roar	40:18
19	Kristoffersen, Tom	40:18
21	Nysted, Arild	40:50
22	Moen, Morten	42:01
23	Bill, Arne	43:20
24	Sletner, Dag	44:48
24	Sørensen, Ole	44:48
26	Syversen, Andreas	45:50
27	Fredriksen, Stian	46:40
27	Haugen, Svein	46:40
27	Kraft, Arild	46:40
30	Gjølstad, Ketil	48:31
	Nyøygard, Terje	Deltatt

## 22. september

## løp 9

**19 gr. Sol og pent vær**

**Vind fra øst 3 m/s**

**Noe vått, men ellers bra.**

1	Johannessen, Ola Daniel	26:53
2	Fredriksen, Sindre	27:42
3	Bekkstrand, Rolf Henrik	28:10
4	Kaspersen, Steve	29:13
5	Nilsen, Rune	29:25
6	Tjernshaugen, Jon Ivar	29:46
7	Kulblik, Martin	30:45
8	Berg, Kai	30:48
9	Westberg, Raymond	31:02
10	Monkvik, Per-Owe	31:22
11	Steen, Knut Willy	31:25
12	Nygård, Alf-Martin	32:18
13	Fredriksen, Stian	32:30
14	Baustad, Alexander	32:59
15	Noreng, Lars	33:01
16	Olufsen, Glenn	33:36

17	Nilsen, Roger	34:06
18	Henriksen, Roar	34:44
19	Sjøholm, Andreas	35:11
20	Sognlien, Tom	35:13
21	Rosnes, Helge	35:22
22	Jakobsen, Kim	35:30
23	Hansen, Jørgen	35:54
24	Wilhelmsen, Kristian	36:06
25	Kristoffersen, Tom	36:24
26	Kraft, Arild	37:41
27	Andersen, Frode	37:56
28	Sletner, Dag	38:20
29	Nilsen, Pål G.	39:12
30	Nilsen, Daniel Antonio	40:08
31	Norvang, Christine	40:55
32	Bøhle, Kristian Lous	42:05
33	Gjølstad, Ketil	42:54
34	Glückstad, Ole Petter	43:24
35	Wahlgren, Tom	44:11
36	Johansen, Vegard Ulrik	44:44
37	Wahlgren, Tove	50:16

### 1. september

### løp 8

**19 gr. Skyet, og sol**

**Vind fra sørvest 4 m/s**

**Mye vann. Årsværste i dag**

1	Nesengen, Bjørge	30:05
2	Monkvik, Per-Owe	31:49
3	Rostad, Kristoffer	32:01
4	Iversen, Hans Petter	32:07
5	Mathiesen, Tomas	32:48
6	Steen, Knut Willy	32:54
7	Stang, Lars Henning	33:24
8	Nygård, Alf-Martin	33:27
9	Baustad, Alexander	34:21
10	Noreng, Lars	34:25
11	Henriksen, Roar	34:55
12	Olufsen, Glenn	35:22
13	Sognlien, Tom	35:31
14	Hagen, Roar	35:35

15	Graasten, Kjell	35:38
16	Rosnes, Helge	37:19
17	Kraft, Arild	37:53
18	Kristoffersen, Tom	40:09
19	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>41:15</b>
20	Nilsen, Pål G.	42:01
21	<b>Norvang, Christine</b>	<b>43:52</b>
22	Glückstad, Ole Petter	44:46
	Kirkerød, Jonas	Deltatt
	Olsen, Ulf Roger	DNF

### 11. august

### løp 7

#### 19 gr. Skyet

Vind fra sørvest 6 m/s

#### Noen vanddammer

1	Lund, Martin	30:04
2	Iversen, Hans Petter	30:50
3	Kaspersen, Steve	31:10
4	Berg, Kai	31:13
5	Monkvik, Per-Owe	31:25
6	Smaaberg, Bjørn Arild	31:58
7	Halle, Alexander Braseth	31:59
8	Bekkstrand, Rolf Henrik	32:04
9	Westberg, Raymond	32:20
10	Nygård, Alf-Martin	32:23
11	Noreng, Lars	32:26
12	Nilsen, Roger	32:47
13	Steen, Knut Willy	33:17
14	Mathiesen, Tomas	33:46
15	Baustad, Alexander	34:00
16	Raagaard, Henrik Lund	34:16
17	Iversen, Jon Henning	34:38
18	Olufsen, Glenn	34:54
19	Sognlien, Tom	34:57
20	Henriksen, Roar	35:03
21	<b>Arnesen, Camilla Opstad</b>	<b>35:23</b>
22	Bjerk, Trond	35:33
23	Kirkeng, Hans Olaf	36:29
24	<b>Høgmo, Hanne</b>	<b>37:38</b>
25	Rosnes, Helge	37:52

26	<b>Nilsen, Emilie</b>	<b>41:11</b>
27	Nilsen, Pål G.	41:22
28	Aasen, Ole Johnny	43:21
29	Glückstad, Ole Petter	44:39
30	Gjølstad, Ketil	45:22

### 21. juli

### løp 6

**18 gr. Skyet, og litt regn.**

**Vind fra sør 4 m/s**

**Store og små vanndammer**

1	Strupstad, John Henry	26:59
2	Bekkstrand, Rolf Henrik	30:40
3	Heggenes, Tommy	31:31
4	Svandal, Magne	32:37
5	Nygård, Alf-Martin	33:22
6	Sognlien, Tom	34:24
7	Henriksen, Roar	34:34
8	Noreng, Lars	35:02
9	Forsberg, Tommy	35:31
10	Steen, Knut Willy	35:32
11	Haugen, Svein	35:44
12	Rosnes, Helge	35:47
13	Bjerk, Trond	35:59
13	Kirkeng, Hans Olaf	35:59
15	Kristoffersen, Tom	36:01
16	Baustad, Alexander	37:40
17	Bergerud, Vidar	38:04
18	Kraft, Arild	38:13
19	Sletner, Dag	38:52
20	<b>Norvang, Christine</b>	<b>41:51</b>
21	<b>Johansen, Kristin</b>	<b>42:04</b>
22	Gjølstad, Ketil	45:08

### 30. juni

### løp 5

**23 gr. Skyet, noe regn og sol**

**Vind fra sørvest 4 m/s**

**Fine forhold**

1	Johannessen, Ola Daniel	28:07
2	Smaaberg, Bjørn Arild	30:27
3	Nilsen, Pål "Trøsken"	30:33

4	Olsen, Ulf Roger	30:39
5	Iversen, Hans Petter	31:15
6	Westberg, Raymond	31:42
7	Monkvik, Per-Owe	32:04
8	Halle, Alexander Braseth	32:06
9	Heggenes, Tommy	32:34
10	Noreng, Lars	32:41
10	Nygård, Alf-Martin	32:41
12	Svandal, Magne	33:08
13	Nilsen, Roger	33:17
14	Kaspersen, Steve	33:25
15	Sognlien, Tom	34:41
16	Rosnes, Helge	34:43
17	Baustad, Alexander	35:57
18	Bekkåsen, Joakim	36:21
19	Forsberg, Tommy	37:25
20	Antonsen, Roar	37:27
21	Burhani, Jalal	39:00
22	Aasen, Ole Johnny	39:54
23	<b>Johansen, Kristin</b>	<b>42:06</b>
24	Glückstad, Ole Petter	43:36
25	Nilsen, Pål G.	46:05
26	<b>Bekkåsen, Agnethe</b>	<b>57:00</b>
27	Andersen, Frode	Deltatt
28	<b>Eden, Didi</b>	<b>Deltatt</b>

### 9. juni

### løp 4

**13 gr. Skyet opphold**

**Vind fra sørvest 5 m/s**

**Vått, ikke topp forhold**

1	Iversen, Hans Petter	30:09
2	Westberg, Raymond	32:00
3	Olsen, Ulf Roger	32:18
4	Sjøholm, Andreas	33:21
5	Svandal, Magne	33:24
6	Noreng, Lars	33:37
7	Andersen, Frode	33:44
8	<b>Arnesen, Camilla Opstad</b>	<b>34:26</b>
9	Nilsen, Roger	34:41
10	Henriksen, Roar	34:42

11	Baustad, Alexander	35:45
12	Sognlien, Tom	35:54
13	Haugen, Svein	36:42
14	Nilsen, Daniel Antonio	37:19
15	Nygård, Alf-Martin	37:27
15	Bergerud, Svein	37:27
17	Rosnes, Helge	37:57
18	Moen, Morten	38:07
19	Kristoffersen, Tom	38:16
20	Kraft, Arild	39:43
21	Johansen, Kristin	41:28
22	Norvang, Christine	41:38
23	Mathisen, Glenn	41:41
24	Nilsen, Pål G.	43:33
25	Gjølstad, Ketil	44:40
26	Wahlgren, Tom	46:32
27	Glückstad, Ole Petter	47:02
28	Wahlgren, Tove	47:05

**19. mai**

**løp 3**

**18 gr. Pent vær**

**Vind fra nordøst 2 m/s**

**Fine forhold**

1	Nilsen, Rune	29:55
2	Tjernshaugen, Jon Ivar	31:22
3	Olsen, Ulf Roger	31:33
4	Smaaberg, Bjørn Arild	32:33
5	Westberg, Raymond	32:38
6	Noreng, Lars	33:22
7	Stang, Lars Henning	33:38
8	Nygård, Alf-Martin	33:50
9	Svandal, Magne	35:25
10	Henriksen, Roar	35:40
11	Rosnes, Helge	36:26
12	Sognlien, Tom	36:55
13	Kristoffersen, Tom	37:20
14	Åstorp, Bjørn	37:41
15	Bjerk, Trond	37:51
16	Kraft, Arild	39:59
16	Baustad, Alexander	39:59

18	Gjølstad, Ketil	44:38
19	Nilsen, Pål G.	44:49
20	Glückstad, Ole Petter	51:36

**28. april**

**løp 2**

**20 gr. Pent vær**

**Vind fra nordøst 5 m/s**

**Fine forhold**

1	Nilsen, Rune	29:01
2	Rostad, Kristoffer	29:14
3	Tjernshaugen, Jon Ivar	29:48
4	Kaspersen, Steve	30:36
5	Heggenes, Tommy	31:49
6	Fensbekk, Christer	31:51
7	Westberg, Raymond	33:09
8	Basberg, Steinar	33:14
9	Noreng, Lars	33:18
10	Nygård, Alf-Martin	33:32
11	Raagaard, Henrik Lund	34:33
12	Rosnes, Helge	34:48
13	Kjellesvig, Tellef	36:01
14	Baustad, Alexander	36:17
15	Sognlien, Tom	36:55
16	Ramtvedt, Anne Elisabeth	39:27
17	Nilsen, Emilie	39:58
18	Næsset, Ingvild Ramtvedt	40:01
19	Kraft, Arild	40:59
20	Norvang, Christine	41:57
21	Wahlgren, Tom	44:37
22	Gjølstad, Ketil	48:42
23	Nilsen, Pål G.	49:51

**7. april**

**løp 1**

**11 gr. Pent vær**

**Nordavind 4 m/s**

**Fine forhold**

1	Kaspersen, Steve	30:07
2	Olsen, Ulf Roger	30:48
3	Sjøholm, Andreas	31:58
4	Smaaberg, Bjørn Arild	32:00



5	Halle, Alexander Braseth	32:58
6	Stang, Lars Henning	33:32
7	Westberg, Raymond	33:56
8	Noreng, Lars	34:01
9	Langebeck, Tor-Einar	34:44
10	Andersen, Frode	35:08
11	Nygård, Alf-Martin	36:02
12	Henriksen, Roar	36:09
13	Rosnes, Helge	36:28
14	Baustad, Alexander	37:49
14	Kristoffersen, Tom	37:49
16	Kraft, Arild	39:47
17	Sørensen, Ole	41:05
18	Sletner, Dag	45:07
19	Gjølstad, Ketil	46:26
20	Nilsen, Emilie	50:09
21	Nilsen, Pål G.	50:11
22	Pettersen, Maria	50:55
23	Pettersen, Lucas	50:57

## 10 på topp

Pl.	Navn	TID
1	Johannessen, Ola Daniel	26:53:00
2	Strupstad, John Henry	26:59:00
3	Fredriksen, Sindre	27:42:00
4	Bekkstrand, Rolf Henrik	28:10:00
5	Haugland, Per Ove	28:40:00
6	Henriksen, Andreas	28:48:00
7	Nilsen, Rune	29:01:00
8	Nilsen, Jørn Espen	29:10:00
9	Rostad, Kristoffer	29:14:00
10	Kaspersen, Steve	29:13:00

## 10 på topp tider

Pl.	Navn	TID
1	Johannessen, Ola Daniel	26:53:00
2	Strupstad, John Henry	26:59:00
3	Fredriksen, Sindre	27:42:00

4	Johannessen, Ola Daniel	28:07:00
5	Bekkstrand, Rolf Henrik	28:10:00
6	Johannessen, Ola Daniel	28:38:00
7	Haugland, Per Ove	28:40:00
8	Henriksen, Andreas	28:48:00
9	Nilsen, Rune	29:01:00
10	Nilsen, Jørn Espen	29:10:00