

2018

24.12- juleløp løp 19

(-) 7 gr. Skyet og disig. Ingen vind

Mye is med et tynt snølag. Ikke så glatt

1	Fredriksen, Sindre	28:42
2	Johannessen, Ola Daniel	28:55
3	Nilsen, Rune	29:43
4	Grigson, Richard	31:18
5	Skøien, Jon Olav	31:31
6	Halle, Alexander Braseth	32:27
7	Heggenes, Tommy	32:56
8	Hallstensen, Per Åge	33:40
9	Westberg, Raymond	33:43
10	Stang, Lars Henning	34:04
11	Noreng, Lars	34:18
12	Henriksen, Roar	36:16
13	Baustad, Alexander	36:57
14	Nygård, Alf-Martin	37:20
15	Moen, Morten	37:45
16	Kristoffersen, Tom	40:17
17	Sognlien, Tom	40:41
18	Gjølstad, Ketil	42:45
19	Kraft, Arild	46:07

07.10 - motsatt vei løp 18

9 gr. Lettskyet pent vær

Fine forhold

1	Grigson, Richard	28:57
2	Kaspersen, Steve	29:20
3	Gulbrandsen, Martin	32:14
4	Sognlien, Tom	33:23
5	Noreng, Lars	33:28
6	Nygård, Alf-Martin	33:42
7	Falch, Dag Vidar	33:46
8	Svandal, Magne	36:28
9	Henriksen, Roar	36:40
10	Rosnes, Helge	37:25
11	Norvang, Christine	38:20
12	Kraft, Arild	38:25
13	Gjølstad, Ketil	43:59
14	Glückstad, Ole Petter	47:18

30.09. løp 17

15 gr. Pent vær. Vind fra sydvest 5 m/s.

Gode forhold

1	Trippestad, Eivind	27:40
2	Nilsen, Jørn Espen	28:23
3	Nilsen, Rune	28:29
4	Grigson, Richard	29:22
5	Sognlien, Tom	32:46

6	Noreng, Lars	33:30
7	Nygård, Alf-Martin	33:35
8	Svandal, Magne	34:10
9	Rosnes, Helge	34:16
10	Gangestad, Stephen	34:59
11	Andersen, Frode	35:28
12	Henriksen, Roar	35:45
13	Raagaard, Henrik Lund	35:57
14	Åstorp, Bjørn	36:42
15	Nyheim, Ole Rasmus	37:02
16	Nilsen, Roger	37:27
17	Titlestad, Gjermund	37:38
18	Norvang, Christine	38:20
19	Bergerud, Vidar	38:38
20	Kraft, Arild	39:50
21	Gjølstad, Ketil	40:42
22	Syversen, Bjørn Arild	42:10
23	Glückstad, Ole Petter	47:19

23.09. løp 16

15 gr. Pent vær. Vind fra nordvest 3 m/s.

Gode forhold

1	Grigson, Richard	28:54
2	Haugland, Per Ove	29:28
3	Nilsen, Rune	29:56
4	Jørgensen, Jarle	30:59
5	Berg, Kai	31:05
6	Heggenes, Tommy	31:36
7	Olsen, Ulf Roger	31:59
8	Smaaberg, Bjørn Arild	32:08
9	Stang, Lars Henning	32:15
10	Sognlien, Tom	32:59
11	Noreng, Lars	33:14
12	Basberg, Steinar	33:19
13	Johansen, Stein	33:29
14	Andersen, Frode	33:59
15	Rosnes, Helge	34:25
16	Raagaard, Henrik Lund	34:36
17	Henriksen, Roar	35:35
18	Løkkevik, Jens-Otto	36:09
19	Norvang, Christine	37:38
20	Bergerud, Vidar	37:44
21	Gjølstad, Ketil	39:51
22	Aasen, Ole Johnny	40:02
23	Syversen, Bjørn Arild	41:14
24	Wahlgren, Tom	42:23
25	Wahlgren, Tove S.	49:45

02.09. løp 15

19 gr. Pent vær. Vind fra sørvest 5 m/s.

Gode forhold

1	Kullerud, Emil	29:47
2	Halle, Alexander Braseth	30:28
3	Gulbrandsen, Martin	30:33
4	Tjernshaugen, Jon Ivar	31:15
5	Bjørnstad, Frederik	31:17
6	Sognlien, Tom	32:12
7	Westberg, Raymond	32:19
8	Noreng, Lars	33:28
9	Rosnes, Helge	34:29
10	Meland, Morten	34:31
11	Andersen, Frode	35:01
12	Nygård, Alf-Martin	35:09
13	Kristoffersen, Tom	35:10
14	Henriksen, Roar	35:26
15	Kraft, Arild	40:25
	Kullerud, Ingrid Elise	Deltatt

26.08. løp 14

17 gr. Sol og skyet. Vind fra sørvest 2 m/s.

Gode forhold

1	Nilsen, Rune	28:14
2	Olsen, Benjamin	29:17
3	Kaspersen, Steve	29:49
4	Adolfsen, Morgan	30:49
5	Halle, Alexander Braseth	31:18
6	Sjøholm, Andreas	32:19
7	Smaaberg, Bjørn Arild	32:34
8	Nilsen, Nicklas	32:45
9	Svandal, Magne	32:48
10	Mathisen, Glenn	32:52
11	Stang, Lars Henning	33:02
12	Sognlien, Tom	33:09
13	Rosnes, Helge	33:20
14	Noreng, Lars	33:40
15	Mathiesen, Tomas	33:49
16	Langebeck, Tor-Einar	33:51
17	Baustad, Alexander	33:56
18	Nygård, Alf-Martin	34:25
19	Henriksen, Roar	36:19
20	Norvang, Christine	39:32
21	Gjølstad, Ketil	41:07
22	Kraft, Arild	41:23
23	Glückstad, Ole Petter	43:29
24	Aasen, Ole Johnny	45:35

12.08. løp 13

17 gr. Sol og skyet. Vind fra nord 5 m/s.

Fuktig underlag, men ikke vått.

1	Nilsen, Rune	28:42
2	Kaspersen, Steve	29:06
3	Grigson, Richard	29:31

4	Svandal, Magne	32:06
5	Westberg, Raymond	32:18
6	Sjøholm, Andreas	32:29
7	Sognlien, Tom	33:16
8	Olsen, Ulf Roger	33:20
9	Stang, Lars Henning	33:28
10	Mathiesen, Tomas	33:30
11	Rosnes, Helge	33:33
12	Noreng, Lars	33:41
13	Johansen, Stein	33:59
14	Mathisen, Glenn	35:09
15	Henriksen, Roar	35:20
16	Nygård, Alf-Martin	35:23
17	Baustad, Alexander	35:27
18	Åstorp, Bjørn	36:45
19	Smaaberg, Bjørn Arild	36:50
20	Gustad, Pål	37:52
21	Titlestad, Gjermund	38:00
22	Bergerud, Vidar	39:17
23	Norvang, Christine	40:11
24	Aasen, Ole Johnny	41:03
25	Kraft, Arild	43:46
26	Gjølstad, Ketil	44:25
27	Bråthe, Gro	47:52
28	Wahlgren, Tom	50:05
28	Wahlgren, Tove S.	50:05
	Glückstad, Ole Petter	Deltatt
	Langebeck, Tor-Einar	Deltatt
	Bekkstrand, Rolf Henrik	Deltatt

05.08. løp 12

25 gr. Pent vær. Vestavind 4 m/s.

Fine forhold og varmt

1	Kullerud, Pål Asbjørn	26:06	ny rek
2	Nilsen, Rune	28:38	
3	Grigson, Richard	29:37	
4	Halle, Alexander Braseth	31:56	
5	Olsen, Ulf Roger	33:05	
6	Westberg, Raymond	33:15	
7	Smaaberg, Bjørn Arild	33:27	
8	Sognlien, Tom	33:38	
9	Sjøholm, Andreas	34:00	
10	Rosnes, Helge	34:05	
11	Kullerud, Ingrid Elise	35:12	
12	Noreng, Lars	35:34	
12	Kristoffersen, Tom	35:34	
14	Nilsen, Nicklas	35:47	
15	Henriksen, Roar	35:48	
16	Baustad, Alexander	35:50	
17	Haugen, Svein	38:39	
18	Jønland, Endre	39:17	

19	Evensen, Henrik	40:38
20	Wahlgren, Tom	41:07
21	Glückstad, Ole Petter	42:37
21	Kraft, Arild	42:37
23	Gjølstad, Ketil	46:06
	Bekkstrand, Rolf Henrik	Brutt

29.07. løp 11

25 gr. Pent vær. Vind fra sørvest 4 m/s.

Fine forhold og fortsatt varmt.

1	Olsen, Benjamin	29:48
2	Grigson, Richard	30:03
3	Kaspersen, Steve	30:35
4	Heggenes, Tommy	32:17
5	Svandal, Magne	32:57
6	Bekkstrand, Rolf Henrik	34:15
7	Sognlien, Tom	34:30
8	Graasten, Kjell	34:52
9	Andersen, Frode	35:14
10	Kristoffersen, Tom	35:53
11	Olsen, Ulf Roger	36:00
12	Henriksen, Roar	36:31
13	Baustad, Alexander	36:45
14	Jønland, Endre	39:41
15	Noreng, Lars	41:05
16	Norvang, Christine	41:24
17	Sletner, Dag	41:59
18	Aasen, Ole Johnny	42:26
19	Kraft, Arild	43:36
20	Gjølstad, Ketil	44:31
21	Glückstad, Ole Petter	45:08
	Haugen, Svein	Brutt

15.07. løp 10

23 gr. Sol og vind fra sørøst 1 m/s

Fine forhold, godt og varmt i dag også.

1	Nilsen, Rune	28:36
2	Kaspersen, Steve	31:50
3	Heggenes, Tommy	32:33
4	Westberg, Raymond	32:56
5	Smaaberg, Bjørn Arild	33:14
6	Rosnes, Helge	33:16
7	Sognlien, Tom	34:08
8	Johansen, Stein	34:31
9	Baustad, Alexander	36:07
10	Andersen, Frode	36:08
11	Olsen, Ulf Roger	36:22
12	Henriksen, Roar	37:41
13	Glückstad, Ole Petter	43:56
14	Aasen, Ole Johnny	44:46

08.07.

løp 9

27 gr. Sol, vind fra sørvest 4 m/s

Fine forhold, men varmt.

1	Nilsen, Rune	29:02
2	Svandal, Magne	32:58
3	Rosnes, Helge	34:30
4	Baustad, Alexander	36:03
5	Sognlien, Tom	38:17
6	Bekkstrand, Rolf Henrik	41:12
6	Sletner, Dag	41:12
8	Aasen, Ole Johnny	42:34
9	Bergerud, Vidar	47:28
10	Larsen, Sigbjørn	47:29
11	Gjølstad, Ketil	50:29

01.07.

løp 8

24 gr. Sol og svak østavind.

Fine forhold, men varmt.

1	Nilsen, Rune	29:19
2	Kaspersen, Steve	30:11
3	Svandal, Magne	32:14
4	Halle, Alexander Braseth	32:20
5	Bekkstrand, Rolf Henrik	32:40
6	Mathiesen, Tomas	33:16
7	Sognlien, Tom	33:49
8	Rosnes, Helge	34:16
9	Noreng, Lars	34:21
10	Olsen, Ulf Roger	36:27
11	Kristoffersen, Tom	36:28
12	Baustad, Alexander	36:48
13	Sletner, Dag	42:07
13	Kraft, Arild	42:07

17.06.

løp 7

17 gr. Regn, så sol. Våt løype.

Vind fra sydvest som økte med regnet

1	Bekkstrand, Rolf Henrik	30:20
2	Ensrud, Julie	30:48
3	Heggenes, Tommy	31:25
4	Svandal, Magne	31:50
5	Mathiesen, Tomas	32:16
6	Westberg, Raymond	32:29
7	Kaspersen, Steve	33:48
8	Sognlien, Tom	33:51
9	Noreng, Lars	33:57
10	Evensen, Henrik	34:27
11	Henriksen, Roar	35:43
12	Kjellesvig, Tellef	36:30
13	Sletner, Dag	37:14
14	Kraft, Arild	39:35
15	Glückstad, Ole Petter	41:45

16	Wahlgren, Tove	46:06
16	Wahlgren, Tom	46:06
	Kristoffersen, Tom	Deltatt
	Olsen, Ulf Roger	Deltatt

10.06. løp 6

26 gr. Sol, noen skyer. Sørvest vind 3 m/s

Topp forhold, og varmt

1	Rostad, Kristoffer	28:48
2	Grigson, Richard	30:43
3	Halle, Alexander Braseth	31:38
4	Olsen, Ulf Roger	32:34
5	Svandal, Magne	32:52
6	Heggenes, Tommy	33:24
7	Johansen, Ole Martin	33:55
8	Smaaberg, Bjørn Arild	33:58
9	Rosnes, Helge	34:14
10	Sognlien, Tom	34:56
11	Noreng, Lars	34:57
12	Bergerud, Svein	36:28
13	Henriksen, Roar	36:40
14	Evensen, Henrik	38:01
15	Glückstad, Ole Petter	45:14
16	Kraft, Arild	51:50
	Kirkerød, Jonas	Deltatt

27.05. løp 5

27 gr. Pent vær, vind fra øst 4 m/s

Fine forhold, men varmt

1	Kumela, Dominik	28:57
2	Borge, Morten	30:13
3	Kaspersen, Steve	31:35
4	Stang, Lars Henning	32:57
5	Westberg, Raymond	33:06
6	Mathiesen, Tomas	34:03
7	Rosnes, Helge	34:15
8	Svandal, Magne	34:45
9	Noreng, Lars	34:50
10	Bergerud, Svein	36:06
11	Sognlien, Tom	38:36
12	Henriksen, Roar	40:53
12	Syversen, Bjørn Arild	40:53
14	Aasen, Ole Johnny	45:52

20.05. løp 4

21 gr. Sol, vind fra sydvest 5 m/s .

Tørre fine forhold

1	Nesengen, Bjørge	29:03
2	Nilsen, Rune	29:05
3	Kaspersen, Steve	30:23
4	Adolfson, Morgan	31:16

5	Belsby, Anne Maren Utne	31:29
6	Heggenes, Tommy	31:38
7	Jensen, Ole	32:30
8	Westberg, Raymond	34:20
9	Noreng, Lars	34:47
10	Sognlien, Tom	34:50
11	Svandal, Magne	36:23
12	Henriksen, Roar	36:37
12	Kirkerød, Jonas	36:37
14	Meland, Morten	36:39
15	Bjerk, Trond	37:05
16	Sletner, Dag	37:08
17	Syversen, Bjørn Arild	38:48
18	Bekkstrand, Rolf Henrik	40:15
19	Aasen, Ole Johnny	40:35
20	Kraft, Arild	43:24
21	Gjølstad, Ketil	45:50
22	Thornquist, Bjørn	46:27
	Lieberknecht, Lasse	Deltatt

13.05. løp 3

22 gr. Sol og skyet. Svak nordøst vind.

Tørre fine forhold

1	Kumela, Dominik	28:32
2	Nilsen, Rune	29:01
3	Grigson, Richard	29:59
4	Heggenes, Tommy	31:41
5	Thorsen, Magnus	32:37
6	Olsen, Ulf Roger	32:48
7	Jensen, Ole	32:50
8	Rosnes, Helge	32:59
9	Stang, Lars Henning	33:43
10	Syverstad, Vidar	34:09
11	Noreng, Lars	34:11
12	Svandal, Magne	34:13
13	Westberg, Raymond	34:15
14	Graasten, Kjell	34:25
15	Sognlien, Tom	35:29
16	Henriksen, Roar	36:21
17	Bjerk, Trond	36:51
18	Bergerud, Svein	37:52
19	Nygård, Alf-Martin	38:00
20	Sletner, Dag	38:10
21	Syversen, Bjørn Arild	39:18
21	Kirkerød, Jonas	39:18
21	Kraft, Arild	39:18
24	Glückstad, Ole Petter	45:51
25	Heldal, Karianne	46:37

29.04. løp 2

15 gr. Lettskyet pent. Nordavind 1 m/s.

Fine forhold

1	Kumela, Dominik	28:22
2	Nilsen, Rune	29:03
3	Grigson, Richard	29:46
4	Bekkstrand, Rolf Henrik	31:41
5	Basberg, Steinar	32:51
6	Stang, Lars Henning	33:00
7	Mathiesen, Tomas	33:16
8	Westberg, Raymond	33:24
9	Jensen, Ole	33:34
10	Rosnes, Helge	33:37
11	Fredriksen, Christian	33:38
12	Mathiesen, Petter Krekling	33:56
13	Syverstad, Bjørnar	34:02
14	Thorsen, Magnus	34:12
15	Noreng, Lars	34:30
16	Raagaard, Henrik Lund	35:10
17	Sognlien, Tom	35:31
18	Åstorp, Bjørn	36:36
19	Bergerud, Svein	36:58
19	Moen, Morten	36:58
21	Henriksen, Roar	37:09
22	Haugen, Svein	37:31
23	Sletner, Dag	37:38
24	Kristoffersen, Tom	38:00
25	Kirkerød, Jonas	38:52
25	Syversen, Bjørn Arild	38:52
27	Kraft, Arild	39:10
28	Johansen, Øyvind	40:56
29	Aasen, Ole Johnny	41:03
30	Norvang, Christine	41:38

22.04.

løp 1

15 gr. Lettskyet pent. Sønnavind 2 m/s.

Stort sett gode forhold

1	Kumela, Dominik	28:10
2	Nilsen, Rune	29:25
3	Grigson, Richard	29:56
4	Bekkstrand, Rolf Henrik	31:33
5	Olsen, Ulf Roger	32:23
6	Kaspersen, Steve	32:30
7	Heggenes, Tommy	32:41
8	Rosnes, Helge	32:47
9	Svandal, Magne	34:23
10	Stang, Lars Henning	34:34
11	Syverstad, Bjørnar	35:42
12	Sognlien, Tom	36:00
13	Mathisen, Glenn	36:13
14	Henriksen, Roar	37:19
14	Kristoffersen, Tom	37:19
16	Bergerud, Svein	37:45

17	Syversen, Bjørn Arild	37:51
18	Haugen, Svein	38:11
19	Kraft, Arild	38:12
20	Maxharraj, Fluturim	38:13
21	Nygård, Alf-Martin	39:09
22	Sletner, Dag	41:18
23	Aasen, Ole Johnny	48:49

10 på topp

1	Kullerud, Pål Asbjørn	26:06
2	Trippestad, Eivind	27:40
3	Kumela, Dominik	28:10
4	Nilsen, Rune	28:14
5	Nilsen, Jørn Espen	28:23
6	Fredriksen, Sindre	28:42
7	Rostad, Kristoffer	28:48
8	Grigson, Richard	28:54
9	Johannessen, Ola Daniel	28:55
10	Nesengen, Bjørge	29:03

10 på topp tider

1	Kullerud, Pål Asbjørn	26:06
2	Trippestad, Eivind	27:40
3	Kumela, Dominik	28:10
4	Nilsen, Rune	28:14
5	Dominik Kumela	28:22
6	Nilsen, Jørn Espen	28:23
7	Nilsen, Rune	28:29
8	Dominik Kumela	28:32
9	Nilsen, Rune	28:36
10	Nilsen, Rune	28:38