

	<b>10.apr</b>	<b>Løp 1</b>	<b>Totalt 27</b>
	10 grader, pent vær		
	Vind fra vest 3 m/s		
	Fine forhold		
1	Rostad, Kristoffer	39:59	
2	Baustad, Alexander	42:15	
3	Oliversen, Magnus	43:15	
4	Noreng, Lars	43:18	
5	Nygård, Alf-Martin	43:26	
6	<b>Skorpen, Ingvild</b>	43:31	
7	Berg, Kai	43:45	
8	Rive, Jan Olav	44:09	
9	Syverstad, Vidar	45:13	
10	Raagaard, Henrik Lund	45:35	
11	Steen, Knut Willy	46:35	
12	Iversen, Jon Henning	47:06	
13	Westberg, Raymond	47:13	
14	Andersen, Frode	48:03	
15	<b>Kultorp, Caroline</b>	48:25	
16	Monkvik, Per-Owe	49:40	
17	Monkvik, Adrian	49:50	
18	<b>Høier, Birthe Lundestad</b>	49:58	
18	<b>Lundestad, Ida</b>	49:58	
18	Lundestad, Trond	49:58	
21	Henriksen, Roar	51:16	
22	<b>Arnesen, Julia</b>	54:04	
23	Arnesen, Jon Vidar	54:05	
24	Hartig, Carsten	56:20	
24	<b>Nilsen, Emilie</b>	56:20	
26	Sognlien, Tom	58:18	
27	Nilsen, Roger	59:16	
28	<b>Ileby, Helene</b>	59:35	
29	Fredriksen, Stian	1:05:00	
29	Kraft, Arild	1:05:00	
31	Gjølstad, Ketil	1:20:40	

	<b>01.mai</b>	<b>Løp 2</b>	<b>Totalt 28</b>
	14 grader, skyet, gløtt av sol		
	Vind fra sørvest 2 m/s		
	Topp forhold		
1	Erstad, Magnus	33:35	
2	Klausen, Glenn	41:14	
3	Syverstad, Vidar	41:30	
4	Berg, Kai	41:48	
5	Noreng, Lars	43:05	
6	Nysted, Arild	43:15	
7	Syversen, Jon Vegard	43:21	
8	Raagaard, Henrik Lund	44:17	
9	Stordal, André	44:45	

10	Jørgensen, Geir	44:50
11	Nygård, Alf-Martin	45:21
12	Olufsen, Glenn	45:29
13	Andersen, Frode	45:41
14	Henriksen, Roar	48:31
15	Steen, Knut Willy	50:17
16	Høier, Birthe Lundestad	50:22
17	Hartig, Carsten	54:23
17	Nilsen, Emilie	54:23
19	Osmani, Halim	55:41
20	Ileby, Helene	56:11
21	Orud, Eva Prang	56:42
22	Sletner, Dag	58:41
23	Nilsen, Roger	58:57
24	Sognlien, Tom	58:58
25	Johansen, Wivian	1:09:16
26	Gjølstad, Ketil	1:15:37

### 22.mai

### Løp 3

### Totalt 29

15 grader, skyet opphold

Vind fra sør 1 m/s

Gode forhold

1	Haugland, Per Ove	39:07
2	Halle, Alexander Braseth	39:56
3	Johansen, Sverre Lande	43:11
4	Steen, Knut Willy	43:18
5	Noreng, Lars	43:37
6	Syversen, Jon Vegard	43:56
7	Nygård, Alf-Martin	45:07
8	Raagaard, Henrik Lund	45:17
9	Westberg, Raymond	45:48
10	Kultorp, Caroline	47:22
11	Handelsby, Raymond	47:39
12	Henriksen, Roar	48:06
13	Rosnes, Helge	53:52
14	Johansen, Wivian	1:10:15

### 12.jun

### Løp 4

### Totalt 30

18 grader, skyet og litt sol

Vind fra sørvest 6 m/s

Gode forhold

1	Haugland, Per Ove	39:26
2	Smaaberg, Bjørn Arild	39:49
3	Halle, Alexander Braseth	40:53
4	Jakobsen, Kim	42:18
5	Syversen, Jon Vegard	42:38
6	Berg, Kai	43:55
7	Kaspersen, Steve	44:25
8	Olufsen, Glenn	45:28
9	Westberg, Raymond	45:42

10	Baustad, Alexander	46:38
10	Steen, Knut Willy	46:38
12	Handelsby, Raymond	47:20
13	Kristoffersen, Tom	47:37
14	Stordal, André	48:18
15	Aasen, Ole Johnny	51:02
16	Hartig, Carsten	55:50
17	Rosnes, Helge	56:08
18	Ileby, Helene	56:41
19	Wahlgren, Tom	1:03:48
20	Årøen, Asbjørn	1:29:50

### 03.jul

### Løp 5

### Totalt 31

18 grader, skyet, regn og litt sol

Vind fra sørvest 3 m/s

Gode forhold

1	Henriksen, Andreas	38:43
2	Oliversen, Magnus	39:45
3	Halle, Alexander Braseth	39:52
4	Berg, Kai	42:34
5	Eriksen, Lars-Andreas	42:46
6	Syversen, Jon Vegard	43:20
7	Tjernshaugen, Jon Ivar	44:01
8	Stordal, André	44:17
9	Handelsby, Raymond	45:19
10	Olufsen, Glenn	45:51
11	Raagaard, Henrik Lund	46:25
12	Simonsen, Sven	48:16
13	Aasen, Ole Johnny	49:04
14	Osmani, Halim	49:09
15	Henriksen, Roar	49:13
16	Syversen, Jarl Erik	50:15
17	Arnesen, Jon Vidar	52:14
17	Åstorp, Bjørn	52:14
19	Rosnes, Helge	53:20
20	Sognlien, Tom	55:16
21	Ileby, Helene	55:43
22	Nilsen, Emilie	55:56
23	Hartig, Carsten	56:01
24	Glückstad, Ole Petter	1:08:23
25	Årøen, Asbjørn	1:29:53

	<b>24.jul</b>	<b>Løp 6</b>	<b>Totalt 32</b>
	19 grader, skyet opphold		
	Vind fra sør 5 m/s		
	Gode forhold		
1	Halle, Alexander Braseth	39:18	
2	Eriksen, Lars-Andreas	40:53	
3	Stordal, André	43:03	
4	Berg, Kai	44:05	
5	Raagaard, Henrik Lund	44:45	
6	Westberg, Raymond	45:00	
7	Jakobsen, Kim	46:08	
8	Svandal, Magne	46:45	
9	Johansen, Stian Aasberg	47:23	
10	Andersen, Frode	47:52	
11	Lynch, Matthew	48:06	
12	Syverstad, Vidar	48:32	
13	Henriksen, Roar	48:39	
14	Nilsen, Roger	49:43	
15	Osmani, Halim	53:20	
16	Åstorp, Bjørn	53:40	
17	Rosnes, Helge	55:19	
18	<b>Nilsen, Emilie</b>	56:47	
19	<b>Nore, Heidi</b>	59:44	
20	<b>Ileby, Helene</b>	59:59	

	<b>14.aug</b>	<b>Løp 7</b>	<b>Totalt 33</b>
	28 grader, lettskyet pent vær		
	Vind fra sørvest 2 m/s		
	Gode forhold, men varmt		
1	Henriksen, Andreas	40:10	
2	Skjelhaugen, Daniel	40:20	
3	Eriksen, Lars-Andreas	41:40	
4	Smaaberg, Bjørn Arild	41:43	
5	Heggenes, Tommy	42:28	
6	Kulblik, Martin	42:40	
7	Jakobsen, Kim	43:55	
8	Berg, Kai	44:30	
9	Nygård, Alf-Martin	45:55	
10	Olufsen, Glenn	46:16	
11	Noreng, Lars	47:32	
12	Syversen, Jon Vegard	47:34	
13	Syverstad, Vidar	50:20	
14	Henriksen, Roar	51:23	
15	Mathiesen, Tomas	53:34	
16	<b>Ileby, Helene</b>	1:00:44	
17	<b>Nilsen, Emilie</b>	1:02:22	
18	Årøen, Asbjørn	1:24:59	

	<b>04.sep</b>	<b>Løp 8</b>	<b>Totalt 34</b>
	18 grader, lettskyet pent vær		
	Vind fra øst 1 m/s		
	Fine forhold		
1	Eriksen, Lars-Andreas	39:37	
2	Thorsen, Magnus	40:26	
3	Berg, Kai	40:50	
4	Smaaberg, Bjørn Arild	41:25	
5	Syversen, Jon Vegard	43:06	
6	Fredriksen, Stian	44:22	
7	Syverstad, Vidar	44:40	
8	Noreng, Lars	44:42	
9	Jørgensen, Geir	44:43	
9	Westberg, Raymond	44:43	
11	Lundestad, Ida	44:44	
12	Simonsen, Sven	46:01	
13	Olufsen, Glenn	46:30	
14	Baustad, Alexander	49:15	
14	Nygård, Alf-Martin	49:15	
16	Steen, Knut Willy	49:16	
17	Aasen, Ole Johnny	51:17	
18	Åstorp, Bjørn	51:42	
19	Sognlien, Tom	52:32	
20	Syversen, Jarl Erik	53:35	
21	Høier, Birthe Lundestad	54:22	
21	Kristoffersen, Tom	54:22	
23	Rosnes, Helge	54:52	
24	Kraft, Arild	1:02:38	
25	Glückstad, Ole Petter	1:06:58	
26	Årøen, Asbjørn	1:30:30	

	<b>02.okt</b>	<b>Løp 9</b>	<b>Totalt 35</b>
	12 grader, skyet		
	Vind fra nord 2 m/s		
	Fine forhold		
1	Fredriksen, Sindre	35:05	
2	Thorsen, Magnus	38:55	
3	Fredriksen, Stian	40:33	
4	Berg, Kai	41:28	
5	Rive, Jan Olav	43:15	
6	Syversen, Jon Vegard	43:30	
7	Steen, Knut Willy	43:40	
8	Westberg, Raymond	45:22	
9	Olufsen, Glenn	46:19	
10	Jørgensen, Geir	46:34	
11	Hartig, Carsten	50:55	
11	Nygård, Alf-Martin	50:55	

13	Henriksen, Roar	50:59
14	Bøckmann, Patrik	51:09
15	Åstorp, Bjørn	52:51
16	Syverstad, Marianne	52:57
17	Sognlien, Tom	53:23
18	Ileby, Helene	59:13
19	Nilsen, Emilie	1:00:55
20	Johansen, Wivian	1:13:30

**16.okt**

**Løp 10**

**Totalt 36**

9 grader, skyet - regn

Vind fra sør 4 m/s

Våte forhold

1	Skjelhaugen, Daniel	38:22
2	Thorsen, Magnus	38:59
3	Smaaberg, Bjørn Arild	40:00
4	Eriksen, Lars-Andreas	40:33
5	Kulblik, Martin	40:38
6	Halle, Alexander Braseth	42:01
7	Haugland, Per Ove	42:49
8	Syversen, Jon Vegard	44:23
9	Heggenes, Tommy	45:38
10	Westberg, Raymond	45:48
11	Olufsen, Glenn	46:02
12	Handelsby, Raymond	46:31
13	Berg, Kai	47:14
14	Baustad, Alexander	49:51
15	Steen, Knut Willy	49:51
16	Henriksen, Roar	51:35
17	Kristoffersen, Tom	51:35
18	Sognlien, Tom	53:41
19	Osmani, Halim	55:03
20	Sletner, Dag	56:10
21	Kraft, Arild	56:41
22	Rosnes, Helge	57:14
23	Ileby, Helene	1:00:03
24	Årøen, Asbjørn	1:28:50