

10.okt**Løp 8**

13 grader, skyet med regn

Vind fra sørvest 5 m/s

Våte og sleipe partier

1	Bjerke, Terje	36:33
2	Baustad, Alexander	45:46
2	Steen, Knut Willy	45:46
4	Slydahl, Alf	46:57
5	Noreng, Lars	49:06
6	Stordal, André	49:17
7	Nygård, Alf-Martin	49:58
8	Kristoffersen, Tom	50:12
9	Henriksen, Roar	50:29
10	Hartig, Carsten	52:45
11	Glückstad, Ole Petter	54:37
12	Sognlien, Tom	54:43
13	Nilsen, Emilie	1:00:24
14	Årøen, Asbjørn	1:34:54

19.sep**Løp 7**

13 grader, skyet opphold

Vind fra øst 3 m/s

Fine løpsforhold

1	Henriksen, Andreas	38:40
2	Olsen, Ulf Roger	38:52
3	Halle, Alexander Braseth	39:14
4	Berg, Kai	40:18
5	Rive, Jan Olav	41:18
6	Baustad, Alexander	42:54
7	Noreng, Lars	42:56
8	Raknes, Alf	43:04
9	Syverstad, Vidar	43:27
10	Jørgensen, Geir	44:19
11	Stang, Lars Henning	45:44
12	Lundestad, Ida	46:09
12	Simonsen, Sven	46:09
14	Stordal, André	47:10
15	Martinsen, Jon Daniel	48:04
16	Nygård, Alf-Martin	49:29
17	Larsen, Terje	49:33
18	Aasen, Ole Johnny	49:43
19	Henriksen, Roar	49:44
20	Minge, Eirik	50:20
21	Steen, Knut Willy	50:33
22	Høier, Birthe Lundestad	51:15
23	Glückstad, Ole Petter	56:32
23	Ileby, Helene	56:32

29.aug**Løp 6**

22 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nord 3 m/s

Topp forhold, men og en varm dag

1	Olsen, Ulf Roger	39:23
2	Steen, Knut Willy	41:28
3	Berg, Kai	41:48
4	Noreng, Lars	42:17
5	Westberg, Raymond	44:50
6	Nysted, Arild	45:17
7	Svandal, Magne	45:55
8	Syverstad, Vidar	46:08
9	Martinsen, Jon Daniel	48:28
10	Nygård, Alf-Martin	49:00
11	Andersen, Frode	50:48
12	Osmani, Halim	51:19
13	Høier, Birthe Lundestad	52:21
14	Hartig, Carsten	53:49
15	Ileby, Helene	55:37
16	Sognlien, Tom	56:28
17	Rosnes, Helge	57:51

08.aug**Løp 5**

21 grader, lettskyet pent vær

Vind fra øst 2 m/s

Topp forhold

1	Bjerke, Terje	39:02
2	Halle, Alexander Braseth	39:49
3	Steen, Knut Willy	40:13
4	Olsen, Ulf Roger	40:30
5	Smaaberg, Bjørn Arild	40:38
6	Baustad, Alexander	43:08
7	Klausen, Glenn	43:32
8	Noreng, Lars	44:07
9	Westberg, Raymond	44:12
9	Jørgensen, Geir	44:12
11	Raagaard, Henrik Lund	45:26
12	Martinsen, Jon Daniel	49:12
13	Stordal, André	50:14
14	Minge, Eirik	52:16
15	Liepina, Kristine	52:26
16	Glückstad, Ole Petter	54:06
17	Sognlien, Tom	57:33
18	Gjølstad, Ketil	1:07:40
19	Årøen, Asbjørn	1:08:08
	Nygård, Alf-Martin	Deltatt
	Hartig, Carsten	DNF

18.jul**Løp 4**

22 grader, pent og varmt

Vind fra nordvest 3 m/s

Topp forhold

1	Løvås, Even Bentzen	35:51
2	Monkvik, Adrian	39:21
3	Steen, Knut Willy	42:12
4	Strangel, Bjørn Erik	42:17
5	Monkvik, Per-Owe	42:47
6	Vatten, Per Anton	42:54
7	Raagaard, Henrik Lund	45:33
8	Larsen, Martin Syver	46:47
9	Svandal, Magne	48:43
10	Martinsen, Jon Daniel	48:45
11	Henriksen, Roar	50:44
12	Minge, Eirik	51:47
13	Nilsen, Emilie	52:08
14	Glückstad, Ole Petter	55:10
15	Hartig, Carsten	55:23
16	Ileby, Helene	58:40
17	Sognlien, Tom	1:03:26
	Berg, Kai	DNF
	Nilsen, Pål G.	DNF
	Olsen, Ulf Roger	DNF

27.jun**Løp 3**

17 grader, lettskyet og lett regn

Vind fra sørvest 2 m/s

Topp forhold

1	Kullerud, Emil	34:38
2	Steen, Knut Willy	39:52
3	Baustad, Alexander	39:59
4	Smaaberg, Bjørn Arild	40:48
5	Berg, Kai	43:04
6	Noreng, Lars	44:49
7	Westberg, Raymond	44:51
8	Graasten, Kjell	45:05
9	Johansen, Sverre Lande	45:27
10	Raagaard, Henrik Lund	46:32
11	Martinsen, Jon Daniel	46:53
12	Henriksen, Roar	47:59
13	Gavrel, Emma	49:08
14	Åstorp, Bjørn	49:15
15	Nilsen, Emilie	49:41
16	Nilsen, Roger	49:43
17	Kristoffersen, Tom	51:58
17	Minge, Eirik	51:58

19	Nicolaisen, Cathrine	54:39
20	Glückstad, Ole Petter	56:31
21	Nilsen, Pål G.	58:51
22	Årøen, Asbjørn	1:15:50

06.jun

Løp 2

23 grader, lettskyet pent

Vind fra sørvest 4 m/s

Topp forhold, men hett

1	Henriksen, Andreas	39:28
2	Johansen, Sverre Lande	40:02
3	Smaaberg, Bjørn Arild	40:09
4	Steen, Knut Willy	41:37
5	Rive, Jan Olav	42:30
6	Bill, Daniel	43:02
7	Halle, Alexander Braseth	43:35
8	Jørgensen, Geir	44:00
9	Stang, Lars Henning	44:11
10	Baustad, Alexander	45:06
11	Noreng, Lars	45:25
12	Olufsen, Glenn	45:59
13	Nilsen, Emilie	49:52
14	Henriksen, Roar	50:17
15	Bjørnstad, Geir	51:08
16	Minge, Eirik	52:01
17	Hartig, Carsten	54:58
18	Ileby, Helene	57:02
19	Nilsen, Pål G.	1:00:39
20	Sletner, Dag	1:02:18
21	Nilsen, Roger	1:03:52
22	Årøen, Asbjørn	1:13:48

16.mai

Løp 1

13 grader, skyet og litt sol

Vind fra sørvest 2 m/s

Gode, men ikke topp forhold

1	Henriksen, Andreas	40:04
2	Smaaberg, Bjørn Arild	40:29
3	Klausen, Glenn	41:02
4	Noreng, Lars	42:21
5	Baustad, Alexander	44:37
5	Steen, Knut Willy	44:37
7	Stang, Lars Henning	45:58
8	Bill, Daniel	47:56
9	Kultorp, Caroline	47:57
10	Mathiesen, Tomas	49:05
11	Aasen, Ole Johnny	50:41
12	Hartig, Carsten	55:40

13 Nilsen, Pål G.

1:00:21

14 Kraft, Arild

1:03:52